



Medizinische Hypnose – Bianca Gutzeit

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hornstr. 2 – 30989 Gehrden – Tel. 05108-8 76 68 43 – www.med-hypnose.de

Guten Tag und vielen Dank für das Interesse an meiner Dienstleistung!

Gern möchte ich Ihnen einige Informationen geben, die für Ihre Hypnosesitzung wichtig sein könnten.

Hypnose ist ein ganz natürlicher Zustand, in dem man sehr fokussiert und aufmerksam ist.

Kennen Sie das Gefühl, intensiv in ein spannendes Buch, oder einen emotionalen Film einzutauchen? Hier sind Sie bereits in einem tranceähnlichen Zustand, in dem die Umgebung für den Moment unwichtig wird.

Jede Hypnose ist eine Anleitung zu einer Selbsthypnose, das heißt, Sie können jederzeit unterbrechen und Sie haben immer die Kontrolle über das was geschieht.

Wenn Sie keine Tiefenentspannung buchen, bzw. gebucht haben, so arbeiten wir meist in einem sehr wachen und aufmerksamen Zustand. Der Erfolg der Sitzung ist nicht abhängig von der Tiefe der Entspannung. Gern nutze ich auch die Aktiv-wach-Hypnose auf dem Fahrradergometer.

Sollten Sie viel und regelmäßig Kaffee trinken, so dürfen Sie das auch vor unserer Sitzung. Trinken Sie ihn eher selten, verzichten Sie bitte einige Stunden vor unserem Termin.

Falls Sie Medikamente einnehmen, lassen Sie mich bitte vor unserer Sitzung wissen welche das sind.

Falls wir analytisch arbeiten, kann es emotional und dadurch etwas anstrengend werden. Ich empfehle daher, unseren Termin so zu planen, dass Sie hinterher die Möglichkeit der Erholung haben.

Auch wenn Hypnose ein schnelles, wie effizientes Werkzeug darstellt, so kann es nur eigene Wünsche und Ziele unterstützen, jedoch keine Veränderung „einpflanzen“. Bitte buchen Sie daher einen Termin nur aus eigener Motivation. Eine positive Entwicklung, bzw. Symptomlinderung wird nach zwei bis fünf Sitzungen angestrebt.

Bitte erscheinen Sie zu unserem Termin pünktlich.

Da es sich um eine reine Bestellpraxis handelt, gibt es bei mir keinen Wartebereich, so dass ich bei verfrühtem Erscheinen ggf. nicht die Tür öffnen kann, falls ich mich noch in einem Termin befinde. Auch können Verspätungszeiten nicht angehängt werden.

In einer Hypnosesitzung legen wir keine Schalter um, sondern wir aktivieren gemeinsam einen Veränderungs-, bzw. Verarbeitungsprozess. Daher bedarf es zwischen den Sitzungen einiger Wartezeit. Gelegentlich kann es zu einer Art Erstverschlimmerung kommen, welches zeigt, dass der Prozess gestartet ist. Bei Fragen dazu, kontaktieren Sie mich gern persönlich.

Während der Hypnose können einige körperliche, ungefährliche Effekte eintreten. Eventuell zucken ihre Augenlider, vielleicht müssen Sie zunächst vermehrt schlucken. Eventuell verändert sich die Durchblutung Ihrer Haut und sie haben das Bedürfnis, sich kurz kratzen zu müssen. Selbstverständlich dürfen Sie das jederzeit tun, so wie Sie auch Ihre Sitzposition verändern dürfen. Der Fokus liegt für den Moment in Ihnen, die Aussenwahrnehmung ist reduziert.

Bitte erwarten Sie keine Narkose oder Bewusstlosigkeit, dies wird nicht eintreten! Auch wenn es in der Showhypnose so wirkt, als wären die Probanden völlig willenlos, kann ich Ihnen versichern, dass dem nicht so ist.

Ich selbst bin begeisterte Straßenhypnotiseurin und verwende dabei Elemente der Showhypnose. Videos dazu finden Sie bei YouTube auf meinem Kanal „Bianca Gutzeit“.

Nach der Sitzung lassen Sie das Erlebte bitte auf sich wirken und geben dem Prozess etwas Zeit.

Das Honorar dürfen Sie im Anschluss bar oder mit EC-Karte zahlen. Wenn Sie eine Rechnungszahlung wünschen, so ist dies über mein Rechenzentrum möglich, welches auch eine Ratenzahlung anbietet. Dies besprechen Sie bitte vor der Sitzung mit mir. Eine Terminabsage ist bis 24 Stunden vor der vereinbarten Zeit kostenfrei, innerhalb von 24 Stunden stelle ich das Honorar in Rechnung.

Ich freue mich auf unser Kennenlernen!

Herzliche Grüße

Bianca Gutzeit